**Принципы отношений родителей с детьми**

• Я хочу, чтобы меня любили. Поэтому я буду открыт моим детям.

• Я так мало знаю о сложных лабиринтах детства. Поэтому я буду с удовольствием учиться у детей.

• Я лучше всего усваиваю знания, полученные в результате собствен­ных усилий. Поэтому я объединяю свои усилия с усилиями ребенка.

• Я люблю, чтобы меня понимали таким, каков я есть. Поэтому я буду стремиться сопереживать ребенку и ценить его.

• Я — единственный, кто может прожить мою жизнь. Поэтому я не буду стремиться к тому, чтобы управлять жизнью ребенка.

• Я черпаю надежду и волю к жизни внутри себя. Поэтому я буду признавать и подтверждать чувство самостоятельности ребенка.

• Я чувствую страх, когда я беззащитен. Поэтому я буду прикасаться к внутреннему миру ребенка с добротой, лаской, нежностью.

• Я не могу полностью оградить ребенка от страха, боли, разоча­рования и стрессов. Поэтому я буду стараться смягчать удары.

**Как поддержать самоценность ребенка**

• Безусловно принимайте ребенка.

• Активно и заинтересованно выслушивайте рассказы о его пере­живаниях и потребностях.

• Чаще бывайте с ребенком (играйте, читайте, гуляйте и т. п.)

• Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.

• Помогайте, когда он просит.

• Поддерживайте каждый успех.

• Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребенку.

• Конструктивно решайте конфликты.

• Используйте в повседневном общении приветливые фразы, ласковые слова.

• Обнимайте ребенка не менее четырех раз в день.